2026.10.26

図 書 室 だ よ り vol.220

本格的な秋到来。あなたは読書の秋？スポーツの秋？それとも食欲の秋ですか？

『本が読めない 33 歳が国語の教科書を読む』
かまど・みくのしん著

大人になるまで本を読んだことがなかった 33 歳が高校の国語の教科書を読んでみたら、『山月記』の最初の字から読めない！「隴西の李徴は…」皆さんは、読めましたか？
１文字ずつ読み上げながら、書かれた文章に騒々しくリアクション、白熱した読書の実況中継に、読書の楽しさを再認識してワクワクします。
『少年の日の思い出』にも挑戦しています。あのセリフの場面での彼の反応は!?

『俺たちの箱根駅伝』
池井戸潤著

ドラマが日本テレビ系列で放送中。周知のとおり、脚本は卒業生の鈴木すみれさんです。本とドラマ、どちらが先？と好みが分かれますが、ドラマを見てすぐに本を読むと違いが楽しめます。
原作にも登場する中央大学チームが、ドラマではどのように描かれるか、気になります。

『盗んで食べて吐いても』　桜井美奈著

食べることに苦しむ人は少なくありません。摂食障害と万引きには関連があるといます。
読み進むうちに言葉にできない不安で胸が締め付けられます。
暗闇の先に光はあるのか。
参考文献には女子マラソン元日本代表選手の手記が挙げられています。
スクールカウンセラーの山本先生にご紹介いただいた本です。

☆図書委員が聞く　あの先生のこの一冊☆

１ＢのＣ.Ｓが聞いた　小山諒先生（保健体育科）のおすすめの本

『基礎運動学 第６版 補訂』中村隆一・斎藤宏・長崎浩:著、医歯薬出版株式会社

人体の仕組みや構造、体のメカニズムについて詳しく解説しています。
体育教師の小山先生にとって、この本は愛読書とも呼べます。
詳しい内容や、分かりやすい図がのっている、辞書のような本です。

・この本を通して生徒に伝えたいこと
最近は、情報を得るときはよくスマホを使う。デジタル情報に触れる機会が非常に多い。
そんな世の中で、本などの活字体から情報を得て学ぶことを皆さんに意識して欲しいと思いました。
“多様性”という言葉がありますが、それは情報を捉える時にも使うものだと思っています。
実際に目に見えるもの、目に見えず、心で感じるもの、いろいろ種類があります。
そういった様々なものを文章から感じ取り、皆さんたちの成長に繋げて欲しいと思っています。

・先生へのインタビューを通して
小山先生はとても生徒思いであることがわかりました。それに割と勤勉です。
大学生の時に体育のテストがあったらしいのですが、それに向けて本にメモを取っていました。
今でもそのメモは残っており、先生の身体の構造への熱意が見えました。

☆新着図書☆

書　　名	著　者	出版社	請求記号
一冊でつかむ心理学	ポール・クライマン	河出書房新社	140-K
生き方がラクになる『ハイキュー!!』の言葉	内田若希	大修館書店	146.1-I
世界大地図帳［九訂版］	梅棹忠夫	平凡社	290.38-S
日本の都市100年地図	今尾恵介	河出書房新社	291.038-I
ガザとは何か　パレスチナを知るための緊急講義	岡真理	大和書房	302.2799-O
わたしたちの世界を変える方法　アクティビズム入門	中村眞大	河出書房新社	309.021-W
中高生から考える死刑制度　死に値する罪ってなに?	佐藤大介	かもがわ出版	326.41-S
新しいNISA　かんたん最強のお金づくり	横田健一	河出書房新社	338.8-Y
オタク用語辞典　大限界	小出祥子	三省堂	361.5-N
SDGsと防災教育　持続可能な社会をつくるための自然理解	藤岡達也	大修館書店	369.3-F
FASHION世界服飾大図鑑　コンパクト版	DK社　編	河出書房新社	383.1-S
科学ってなあに?　身近にあふれる“なぜ”が“そうか!”に	ジェームズ・ドイル	河出書房新社	404-D
ビジュアル数学全史　人類誕生前から多次元宇宙まで	ｸﾘﾌｫｰﾄﾞ・ﾋﾟｯｸｵｰﾊﾞｰ	岩波書店	410.2-P
ビジュアル物理全史　ビッグバンから量子的復活まで	ｸﾘﾌｫｰﾄﾞ・ﾋﾟｯｸｵｰﾊﾞｰ	岩波書店	420.2-P
生態学大図鑑	ｼﾞｭﾘｱ・ｼｭﾛｰﾀﾞｰ	三省堂	468-S
人間の許容・適応限界事典	長谷川博　他	朝倉書店	469.036-N
僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴	小学館	488.99-S
ビジュアル医学全史　魔術師からロボットまで	ｸﾘﾌｫｰﾄﾞ・ﾋﾟｯｸｵｰﾊﾞｰ	岩波書店	490.2-P
世界の郷土菓子　旅して見つけた!地方に伝わる素朴なレシピ	林周作	河出書房新社	596.65-H
料理の科学大図鑑	ｽﾁｭｱｰﾄ・ﾌｧﾘﾓﾝﾄﾞ	河出書房新社	596-F
マンガ!大英博物館マンガ展図録	ルーマニエル　他編	三省堂	726.101-R
色彩・配色・混色　美しい配色と混色のテクニック	ベティ・エドワーズ	河出書房新社	757.3-E
世界の音楽大図鑑［コンパクト版］	ロバート・ジーグラ	河出書房新社	762-S
カフネ	阿部暁子	講談社	913.6-ｱ
人魚が逃げた	青山美智子	PHP研究所	913.6-ｱ
小説	野崎まど	講談社	913.6-ﾉ
アルプス席の母	早見和真	小学館	913.6-ﾊ
ホワイトラビット	伊坂幸太郎	新潮文庫	B913-ｲ
いえ	小野寺史宜	祥伝社文庫	B913-ｵ
夜に星を放つ	窪美澄	文春文庫	B913-ｸ
暗夜行路	志賀直哉	新潮文庫	B913-ｼ
世界でいちばん透きとおった物語②	杉井光	新潮文庫ｎｅｘ	B913-ｽ-2
税金で買った本⑭	ずいの	講談社	C010.1-Z-14
国際協力ってなんだ?　つながりを創るJICA職員の仕事	大河原誠也　編	ちくまプリマー新書	S329.39-K

気に入る人が多いはず

今月のイチオシ

2025年本屋大賞